

## Psicoterapia di coppia Roma

### Ulteriori Argomenti

- Psicoterapia di coppia**
- Psicoterapia familiare
- Psicoterapia individuale
- Training Autogeno
- Tradimento
- Ansia e Disturbi d'ansia
- Fobie
- Attacchi di panico
- Lutto e sofferenza
- Disturbi psicosomatici
- Dipendenza affettiva
- Dipendenza da shopping (shopping compulsivo)
- Disturbi comportamento alimentare
- Enuresi - pipì a letto
- Adozione
- Violenza domestica
- Intervento agli Abusanti
- Separazione coniugale
- Attività clinica
- Cos'è la psicoterapia
- Separazione nuova legge affidamento condiviso
- la bi-genitorialità o genitorialità condivisa
- Sessualità ed intimità di coppia
- Prevenzione
- Seminari
- Famiglie ricostituite
- Depressione
- Abuso all'infanzia
- Violenza
- Anoressia
- Bulimia
- Obesità e disturbo da alimentazione incontrollata
- Percorso terapeutico
- Tariffario psicologi
- Codice deontologico psicologi

## La terapia di coppia



La **psicoterapia di coppia** è un intervento terapeutico finalizzato ad aiutare i coniugi/conviventi in difficoltà a superare i momenti critici che incontrano nel loro cammino insieme.

Le difficoltà incontrate possono essere di diverso tipo a seconda della fase del ciclo vitale della famiglia (coppia senza figli, nascita del primo figlio, crescita e distacco dai figli, pensionamento ecc): ad esempio problemi nella sessualità, difficoltà di comunicazione, divergenze nelle modalità genitoriali, conflitti, tradimenti.

La terapia di coppia viene condotta da un terapeuta familiare o da un'equipe terapeutica e in alcune situazioni può essere utile la partecipazione ad alcuni incontri delle famiglie di origine dei coniugi/conviventi.

La frequenza delle sedute solitamente è quindicinale, ma può variare a seconda dell'intensità della crisi.

### QUANDO È INDICATA LA TERAPIA DI COPPIA:

1. entrambi i coniugi/conviventi sono motivati a rendere la loro relazione più soddisfacente.
2. il conflitto tra i coniugi/conviventi è distruttivo e logorante.
3. il rischio di coinvolgere i figli nel conflitto di coppia è elevato.
4. manifesto disagio di uno o entrambi i coniugi/conviventi.
5. per sostenere il partner/convivente in un momento di grossa difficoltà (malattia, perdita del lavoro, stress acuto, disagio psicologico, ecc.).
6. nel caso in cui il conflitto cronico nella coppia crea un disagio psicologico nei figli.



[↑ Torna all'inizio](#)

 [Dott.ssa Simonetta Castrica](mailto:castrica@psiconauti.it)

### Terapia di coppia roma

- Cosa è la terapia di coppia
- Difficoltà affrontate in terapia
- Da chi è condotta la terapia di coppia
- Quando è indicata la terapia di coppia

**Psicoterapeuti  
ROMA**  
Studio Roma

**Psicologa Roma  
Terapia di coppia  
Roma**

Terapia familiare Roma  
Psicoterapia Roma

**Psicologo Roma**